

Vb



Lunch Box

Jeśli ze względu na własne plany, nie możesz skorzystać z serwowanego posiłku, jest możliwość zamówienia na ten dzień suchego prowiantu (bezpłatnie). Można również zamówić dodatkowy prowiant (29 zł) np. na dzień wyjazdu. Prosimy o informację w Recepcji, dzień przed (do godz. 15⁰⁰).



Park Wodny ze Światem Saun

(budynek A)

8⁰⁰ - 22⁰⁰

Wstęp do Strefy Saun dostępny jest dla osób powyżej 18 roku życia.

Dzieci zapraszamy codziennie w godzinach 11:00 - 13:00.

W czasie rytuału saunowania sauna dostępna jest tylko dla uczestników.

W godzinach 8⁰⁰ - 9⁰⁰ oraz 21⁰⁰ - 22⁰⁰ Park Wodny czynny jest tylko dla osób powyżej 18 roku życia.

Recepcja Parku Wodnego

(budynek A, parter)

9⁰⁰ - 21⁰⁰

- możliwość zapisów na zajęcia aktywności fizycznej.



Sand SPA

(budynek A, poziom -1)

Rezerwacje oraz wykonywanie zabiegów: 9⁰⁰ - 21⁰⁰

Tel: +48 58 777 45 51 wew. 4

Pełna oferta zabiegów oraz ich szczegółowy opis dostępne są w katalogu Menu Sand Spa w Recepcji głównej, Recepcji Sand Spa oraz na naszej stronie internetowej.



Siłownia

(budynek A, poziom -1)

9⁰⁰ - 21⁰⁰

Istnieje możliwość umówienia spotkania z Instruktorem, który pokaże jak korzystać ze sprzętu lub jak wykonywać poprawnie ćwiczenia (bezpłatnie). Nie jest to trening personalny. Zapisy odbywają się w Recepcji Sand Spa.



Primavera Market

(sklepik w budynku B)

9⁰⁰ - 18⁰⁰



Playland Strefa zabaw dla dzieci w wieku do 13 lat

(budynek A, parter)

9⁰⁰ - 21⁰⁰

Mini Przedszkole „Chatka Puchatka”

(budynek A, parter)

Poniedziałek - Sobota: 10⁰⁰ - 13³⁰ oraz 14³⁰ - 18⁰⁰

Niedziela: 10⁰⁰ - 13³⁰

Usługa płatna dodatkowo: 20 zł / dziecko / h

Kręgielnia Camera Bowling

(budynek A, piętro -1)

14⁰⁰ - 22⁰⁰ Poniedziałek - Czwartek

12⁰⁰ - 24⁰⁰ Piątek - Sobota

14⁰⁰ - 22⁰⁰ Niedziela

Rezerwacja gry jest obowiązkowa oraz dodatkowo płatna.

Strefa Animacji

(budynek B, I piętro)

Aktualny harmonogram warsztatów dla dzieci dostępny jest w Recepcji.

Strefa Gier

(budynek B, I piętro)

10⁰⁰ - 21⁰⁰

Primavera
— JASTRZĘBIA GÓRA —
czuj się zaproszony

P



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE ORAZ HARMONOGRAM POBYTU 6.07-13.07.2025



Doba hotelowa

Rozpoczyna się o 16:00, a jej zakończenie zależy od wybranego pakietu:

- **Pobyty do śniadania** - do 10:00
- **Pobyty do obiadu** - do 12:30



Połączenie z Internetem (WiFi)

Login: PrimaveraSPA

Hasło: Primavera



Godziny posiłków

Sala restauracyjna (budynek A i B, parter)

Śniadanie 8⁰⁰ - 10⁰⁰

Obiad 12³⁰ - 14³⁰

Kolacja 18⁰⁰ - 20⁰⁰



Kawiarnia Latte

(budynek A, parter)

12⁰⁰ - 22⁰⁰

Lobby Bar Mokka

(budynek B, parter)

9⁰⁰ - 24⁰⁰

Dni tematyczne kuchni:

6.07 Francuski

7.07 Street Food - live cooking! 🍳

8.07 Polski

9.07 Azjatycki

10.07 Włoski - live cooking! 🍳

11.07 Bliskiego Wschodu

12.07 Amerykański

13.07 Węgierski

PLAN POBYTU 6.07-13.07.2025

	PONIEDZIAŁEK 7.07	WTOREK 8.07	ŚRODA 9.07	CZWARTEK 10.07	PIĄTEK 11.07	SOBOTA 12.07
8:00		8:30-9:15 Aqua Bike HOTEL ASTOR Fun&Fitness (basen, poziom -2) 35 zł	8:00-8:45 Poranny Rozruch PRIMAVERA Zbiórka: Recepcja A Lisi Jar	8:00-8:45 Aqua Soft PRIMAVERA Mały basen, Park Wodny Budynek A 25 zł		8:30-9:15 Aqua Bike HOTEL ASTOR Fun&Fitness (basen, poziom -2) 35 zł
10:00	10:00-10:45 Zajęcia ze sztangami PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł	10:15-11:00 Easy Ball PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A	10:00-10:45 Trening Obwodowy HOTEL ASTOR Sala Fitness	10:00-10:45 Full Body Workout PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A	10:00-10:45 Automasaż twarzy PRIMAVERA Warsztat z Terapeutą Sala C, Budynek A	
11:15	11:30-12:15 Stretching PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A	11:30-13:00 Zwiedzajmy Jastrzębią Górę razem - marsz z kijami Nordic Walking HOTEL ASTOR Zbiórka przed hotelem 25 zł	12:00-13:00 Corn Hole PRIMAVERA Boisko trawiaste za Budynkiem B	11:30-13:00 Zwiedzajmy Jastrzębią Górę razem - marsz z kijami Nordic Walking HOTEL ASTOR Zbiórka przed hotelem 25 zł		11:15-12:15 Water Polo dla dorosłych i młodzieży 10+ PRIMAVERA Park Wodny Budynek A
	12:00-13:00 Gra w bule dla dorosłych PRIMAVERA Boisko plażowe za Budynkiem B	11:30-12:30 Strzelanie z łuku dla dorosłych PRIMAVERA Wiata Grillowa za Budynkiem A				
13:45	13:45-14:30 Uwolnij swoje ciało od napięć. Trening automasażu powięziowego HOTEL ASTOR Sala Fitness	13:45-14:30 GYM INSTRUKTOR - porady trenera personalnego HOTEL ASTOR Strefa Fun&Fitness (siłownia, poziom -2)	14:00-14:45 Trening na poprawę mobilności PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł		14:00-15:00 Turniej gry w kręgle dla dorosłych PRIMAVERA Kręgielnia Budynek A	14:30-16:30 Turniej w tenisa stołowego dla dorosłych PRIMAVERA Salon Gier Budynek B
14:30-15:30	SŁODKIE POPOŁUDNIE - Kawa, herbata, lemoniada, lody i ciasteczka dla wszystkich Gości PRIMAVERA Patio w Budynku B					
15:00-15:45	15:00-15:45 Body Warm Up HOTEL ASTOR Sala Fitness	15:00-15:45 Full Body Workout HOTEL ASTOR Sala Fitness			15:00-15:45 ABT - brzuch, uda, pośladki PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł	15:00-15:45 Zajęcia z gumami Mini-Band HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł
16:15	16:15-17:15 Turniej w piłkarzyki dla dorosłych PRIMAVERA Kręgielnia Budynek A	16:30-18:00 Siatkówka plażowa dla dorosłych PRIMAVERA Boisko plażowe za Budynkiem B	16:30-18:00 Piłka nożna dla dorosłych PRIMAVERA Boisko tartanowe za Budynkiem. B	17:00-18:00 Turniej w darts dla dorosłych PRIMAVERA Kręgielnia Budynek A	17:00-18:00 Koszykówka dla dorosłych PRIMAVERA Boisko tartanowe za Budynkiem. B	16:30-18:00 Karaoke dla całej rodziny PRIMAVERA Lobby Bar Budynek B
17:00	18:45-19:30 Autorski masaż liftingujący twarzy z elementami Kobido PRIMAVERA Sala C, Budynek A 25 zł		17:00-17:45 Joga pod chmurką HOTEL ASTOR Zewnętrzne Patio 25 zł	17:00-17:45 Jak się pozbyć cellulitu? - Redukcja pomarańczowej skórki Wykład z Kosmetyczką HOTEL ASTOR Sala Fitness	17:30-18:15 Stretching HOTEL ASTOR Sala Fitness	17:00-17:45 Zajęcia ze sztangami PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A
19:30	19:30-22:00 Ognisko z kielbaskami i muzyką na żywo PRIMAVERA Wiata Grillowa za Budynkiem A	20:00-2:00 Dyskoteka PRIMAVERA Night Club Budynek A	20:00-22:00 Wieczór przy muzyce na żywo PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B	20:00-21:00 Show Iluzjonisty PRIMAVERA Sala K, Budynek B	20:00-22:00 Wieczór przy muzyce na żywo PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B	20:00-22:00 Wieczór przy muzyce na żywo PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B
			19:00-24:00 Dyskoteka HOTEL ASTOR Sala Brooklyn			
20:45-22:00			20:45-22:00 Orzeźwiający Rytuał Saunowania PRIMAVERA - z cytrusami, picciem pokrzywy, peelingiem sólnym i miodem Park Wodny 45 zł		20:45-22:00 Rytuał 7 zapachów HOTEL ASTOR Strefa Wellness - Fun&Fitness 45 ZŁ	

 Tygodniowy program zajęć sportowych dla osób dorosłych - część zajęć bezpłatna, część za dodatkową opłatą.
Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, prosimy o wcześniejsze zapisy w Recepcji A lub Recepcji Parku Wodnego.
Zajęcia odbywają się w zależności od rodzaju w obiekcie **Primavera** lub **Hotelu Astor**. Szczegóły znajdą Państwo w planie pobytowym.

W trakcie trwania rytuałów Strefa Saun jest wyłączona z użytku dla osób niebiorących w nich udziału.

SZYBKA REZERWACJA! - Planujesz kolejny wypoczynek? Przy rezerwacji kolejnego pobytu w ciągu **3 dni** od wyjazdu, otrzymasz **10% dodatkowego rabatu**.
Rabat łączy się z rabatem Stałego Gościa, dając łącznie **15% oszczędności**. Rabat nie łączy się z innymi rabatami i promocjami.